

МКДОУ д/с "Ивушка"

Режим дня

(Теплый период года)

7:30 - 8.25 Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика;

8:25 - 8:55 Подготовка к завтраку, завтрак;

8:55 - 9:20 Игры, подготовка к прогулке,

10:00-10:10 Второй завтрак

9:20 - 12:00 Прогулка, игры, наблюдения, труд;

12:00- 12:30 Возвращение с прогулки. Обед;

12:30 - 15:30 Подготовка к дневному сну, сон;

15:30 - 15:45 Подъем, воздушные процедуры;

15:45 - 16:00 Подготовка к полднику, полдник;

16:00 - 16:15 Игры, подготовка к прогулке;

16:15 - 18:00 Прогулка, свободные игры,

уход детей домой.

